

ANEXO I — Guion de la Sesión 2: Escucha activa

Materiales

Presentación PowerPoint: Escucha activa (16 diapositivas)

Fichas de los personajes del juego del pirata: Capitán, Grumete, Cocinero

Diapositiva 1 — Título

'Hola a todos y a todas. Hoy SUM tiene un problema: llegó al colegio el primer día y no entendía nada de lo que le decían. ¿Sabéis por qué? Porque en su planeta nadie escucha a nadie; todos hablan a la vez. [?] ¿Creéis que eso puede ser un problema? Hoy vamos a aprender algo muy importante: por qué escuchar es fundamental para tener amigos.'

Diapositiva 2 — Definición de escuchar

'Escuchar es prestar atención de verdad a lo que otra persona nos dice. No es solo tener orejas. [?] ¿Podéis pensar en un momento en que alguien os haya escuchado de verdad? ¿Cómo os sentisteis?'

Diapositiva 3 — Si no escuchamos, las cosas no van bien

'SUM lo descubrió enseguida. El primer día, la profesora daba instrucciones y SUM no escuchaba... ¿qué pasó? ¡Se equivocó en todo! [?] ¿A vosotros y vosotras os ha pasado algo así? ¿Cuándo no escuchar nos ha creado un problema?'

Diapositiva 4 — Nos perdemos información importante

'Cuando no escuchamos, nos perdemos cosas: deberes, instrucciones, lo que nos está contando alguien... SUM una vez no escuchó a Juan y luego no supo qué hacer en el recreo. [?] ¿Alguna vez os ha pasado que no escuchasteis y os perdisteis algo importante?'

Diapositiva 5 — Pausa reflexiva

'Tomad un momento y pensad: ¿cómo se siente una persona cuando habla y nadie le presta atención? [Dejar silencio.] SUM lo notó cuando Ana intentaba contarle algo y él miraba para otro lado. Ana se fue triste.'

Diapositiva 6 — No podemos hacer las cosas bien

'Si no escuchamos las instrucciones de un juego, no podemos jugarlo bien. Si no escuchamos lo que nos pide alguien, no podemos ayudarle. [?] ¿Podéis imaginar cómo le fue a SUM cuando intentó jugar al fútbol sin escuchar las reglas?'

Diapositiva 7 — Podemos perder buenos amigos

'Este es el más importante. Ana le contó a SUM algo muy importante para ella y SUM no estaba prestando atención. Ana se sintió muy mal. [?] ¿Cómo creéis que se sintió Ana? [?] ¿Os ha pasado algo parecido a vosotros o vosotras?'

Diapositiva 8 — ¿Es lo mismo escuchar que oír?

'[?] ¿Es lo mismo oír que escuchar? [Esperar respuestas.] Los oídos funcionan solos, pero escuchar requiere un esfuerzo. Es como la diferencia entre tener la tele de fondo y ver una película de verdad prestando atención.'

Diapositiva 9 — Escuchar de verdad

'Escuchar de verdad es: mirar a los ojos, prestar atención, entender cómo se siente quien habla. Cuando escuchamos bien, mostramos que nos importa lo que nos cuentan. SUM tuvo que aprenderlo desde cero. Vosotros y vosotras ya sabéis muchas de estas cosas. Vamos a practicarlo juntos.'

Diapositiva 10 — Por qué es importante escuchar

'Cuatro razones para escuchar bien: hacemos amigos y amigas, evitamos equivocaciones, aprendemos cosas nuevas, demostramos respeto y amabilidad. [Leer cada una y pedir ejemplos del grupo.] La más importante para nosotros hoy: HACEMOS AMIGOS Y AMIGAS. SUM quiere hacer amigos. ¿Le ayudamos a aprender a escuchar?'

Diapositiva 11 — Claves para escuchar bien

'Cuatro claves que SUM tiene que aprender y que vosotros y vosotras vais a practicar ahora mismo en el juego: presta atención, sé paciente, espera tu turno, recuerda lo que te han dicho. [Pedir al grupo que explique cada clave con sus propias palabras.]'

Diapositiva 12 — El juego del pirata

'Ahora vamos a jugar al juego del pirata. Os voy a leer tres descripciones de personajes. Tendréis que escuchar con mucha atención para descubrir quién es el capitán del barco. Solo quienes escuchen bien podrán resolver el misterio. [?] ¿Preparados y preparadas?'

Diapositivas 13-15 — Los tres personajes

[Leer cada descripción despacio y con expresividad.] El Capitán: 'En los oscuros rincones del mar, surca el temible Relámpago del Mar; cabello dorado, tocado con su joya robada más preciada, mirada tan azul como el océano...' El Grumete: 'Sirve siempre con lealtad, pañuelo en la cabeza, sin barba porque es muy joven, con el emblema de los piratas...' El Cocinero: 'Original y sin un pelo de tonto —porque es calvo—, un poco miope, amante de los animales, hace guisos y postres de chuparse los dedos...' [Dar tiempo para debatir. Pedir que justifiquen la respuesta con detalles que han escuchado.]

Diapositiva 16 — Cierre

'Cierre 3-2-1. [Preguntar:] ¿Qué tres cosas sabéis ahora sobre escuchar? ¿Dos situaciones del día a día donde podéis practicar la escucha? ¿Una cosa que vais a intentar hacer esta semana para escuchar mejor? Y una última pregunta: ¿cómo creéis que se sentirá SUM la próxima vez que alguien le hable y él le escuche de verdad?'